

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH
NINH THUẬN
CÔNG ĐOÀN VIÊN CHỨC
TỈNH NINH THUẬN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /CĐVC
V/v tuyên truyền tiết kiệm điện
mùa khô năm 2024

Ninh Thuận, ngày tháng 4 năm 2024

Kính gửi: Công đoàn cơ sở trực thuộc.

Thực hiện Công văn số 220/LĐLĐ ngày 12/4/2024 của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh Ninh Thuận về việc về việc tuyên truyền tiết kiệm điện mùa khô năm 2024.

Để đảm bảo tiết kiệm điện trong tình hình nắng nóng gay gắt như hiện nay, Ban Thường vụ Công đoàn Viên chức (CĐVC) tỉnh đề nghị công đoàn cơ sở trực thuộc tổ chức tuyên truyền tiết kiệm điện vào mùa khô năm 2024 trong cán bộ, đoàn viên và người lao động thông qua các hình thức như: sinh hoạt cơ quan, sinh hoạt công đoàn, trên loa phát thanh nội bộ của đơn vị; tuyên truyền các nội dung tiết kiệm điện trên facebook, zalo của đơn vị (*đính kèm 10 biện pháp sử dụng điện tiết kiệm, hiệu quả trong mùa nắng nóng*). Qua đó, tạo thành thói quen hàng ngày của mỗi đoàn viên và người lao động, góp phần thực hiện có hiệu quả công tác tiết kiệm điện trên địa bàn tỉnh./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- LĐLĐ tỉnh (b/c);
- Lưu: CĐVC.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**

Đinh Thị Sơn Thái

10 BIỆP PHÁP SỬ DỤNG ĐIỆN TIẾT KIỆM, HIỆU QUẢ TRONG MÙA NẮNG NÓNG

1/ Tăng cường cây xanh trong nhà:

Giữa thời tiết nắng nóng, nhiệt độ từ 35 - 40 độ C, những chậu cây xanh mượt chính là “liều thuốc giải nhiệt” cho không khí cũng như tinh thần của bạn, đồng thời cũng tạo nên không gian xanh làm dịu bớt đi tác động của ánh nắng gay gắt chiếu vào nhà.

2/ Sử dụng rèm cửa để tránh ánh sáng:

Khi thời tiết quá nắng, việc kéo rèm vào sẽ giúp không khí trong nhà mát mẻ, thoáng đãng hơn. Thay vì các loại rèm mỏng, vẫn rọi được ánh sáng vào nhà, bạn nên cân nhắc chọn mua loại rèm có màu sắc trung tính với chất liệu màu trắng bên trong vải trắng nhựa. Loại rèm xếp li này có thể giảm khí nóng lên đến 33%.

3/ Hạn chế sử dụng nhiều thiết bị điện cùng một lúc trong giờ cao điểm:

Trong khoảng thời gian cao điểm (từ 9h30 - 11h30 sáng và 17h - 20h tối), các hộ gia đình chỉ nên sử dụng những thiết bị cần thiết và những thiết bị tiết kiệm điện đã được chứng nhận.

4/ Dùng cửa sổ để đón không khí mát vào ban đêm:

Đêm xuống, nhiệt độ sẽ giảm đáng kể so với nhiệt độ ban ngày. Vì vậy, thay vì sử dụng điều hòa suốt đêm, mở cửa sổ trong lúc ngủ sẽ tận dụng được luồng khí mát từ gió trời và điều hòa không khí trong nhà của bạn.

5/ Thay đổi thói quen sử dụng thiết bị làm mát:

Điều hòa: Cứ tăng lên 1 độ C bạn có thể tiết kiệm được 2 - 3% điện năng, vì vậy nên để điều hòa ở mức nhiệt trên 26 độ C đối với ban ngày, tắt điều hòa vào ban đêm và mở cửa đón khí trời. Đây là một trong những cách tiết kiệm điện cho máy lạnh.

Quạt: Rút phích cắm điều khiển từ xa và tắt quạt sau khi sử dụng.

6/ Sử dụng tủ lạnh đúng cách:

Đặt tủ cách tường ít nhất 10 cm. Đảm bảo nhiệt độ bên trong tủ dao động từ 3 - 6 độ C và âm 15 đến âm 18 độ C với chế độ đông lạnh.

Đặc biệt hạn chế mở tủ lạnh vào những ngày này vì mỗi lần mở, tủ lạnh lại gặp một luồng khí nóng khiến chúng phải cân bằng lại nhiệt độ đã thiết lập. Điều này gây tốn nhiều điện năng hơn.

7/ Để ý đến chỉ số hiệu suất năng lượng:

Trước khi sắm sửa một thiết bị điện, bạn cần tìm hiểu các chỉ số đánh giá hiệu suất năng lượng **EER** để có thể chọn mua thiết bị tiết kiệm điện tốt nhất.

Chỉ số này càng cao thì hiệu suất năng lượng ước tính sử dụng càng tăng. Vì vậy bạn nên mua các thiết bị mới với phần ghi chú có chữ “Tiết kiệm năng lượng”.

8/ Lau sạch định kỳ thiết bị điện:

Làm sạch các thiết bị, lau hết bụi bẩn giúp các thiết bị điện tăng gấp đôi công năng của nó khiến đèn sáng hơn, quạt thổi mạnh hơn.

Cách tiết kiệm điện này khiến bạn có thể giảm bớt số lượng đèn điện, quạt gió hoạt động trong nhà mà vẫn đáp ứng được hiệu quả làm mát và soi sáng.

9/ Rút nguồn thiết bị điện khi không sử dụng:

Có một sự thật rằng, các thiết bị điện như máy tính, tivi, loa đài,... ngay cả khi đã tắt đều có thể tốn điện năng. Tuy điện năng tiêu tốn tại thời điểm đó không cao nhưng xét về lâu về dài, số tiền bạn phải bỏ ra cũng nhiều đáng kể. Vì vậy nên lưu ý rút nguồn các thiết bị khi không sử dụng.

10/ Lắp bóng đèn tiết kiệm điện:

Thay vì mỗi phòng lắp một thiết bị chiếu sáng, việc dùng chung một bóng sẽ tiết kiệm tối đa lượng điện mà bạn sử dụng.

Đối với các thiết bị điện dùng trong gia đình, bạn nên chọn loại bóng đèn led, không nên dùng đèn sợi đốt vừa gây nóng bức vừa tốn điện năng. Ngoài ra, nên tận dụng ánh sáng tự nhiên để tiết kiệm điện./.